Selbsteinschätzung

Anleitung

Schätzen sie sich bitte auf einer Skala von 0-10 ein
0 = gar nicht 10 = total

Beispiel: tragen Sie die für Sie passende Zahl ein

Ich fahre gern Auto

0	**3**	10

Es gibt diese Tabelle in 2 Varianten:

1. in Ihrer Freizeit, Berufstätigkeit außerhalb des Straßenverkehrs
2. für die Zeit in der Sie sich im Straßenverkehr befinden

Begriffserklärungen

Angepasst:
Ich passe mich häufig an die Erwartungen anderer an

Spontan gefühlsmäßig reagierend
Ich reagiere häufig emotional, bin öfter auch mal verärgert/ wütend

Risikobereitschaft
Ich bin wenig ängstlich und gehe gern Risiken ein

Ich akzeptiere Regeln
Ich finde Regeln wichtig und halte mich auch dran, wenn niemand zusieht

Ich fühle mich häufiger eingeschränkt
von anderen Menschen, Reglen, Behörden

Erst bitte die Listen getrennt voneinander ausfüllen und dann vergleichen

Tabelle: Vergleich im Anhang