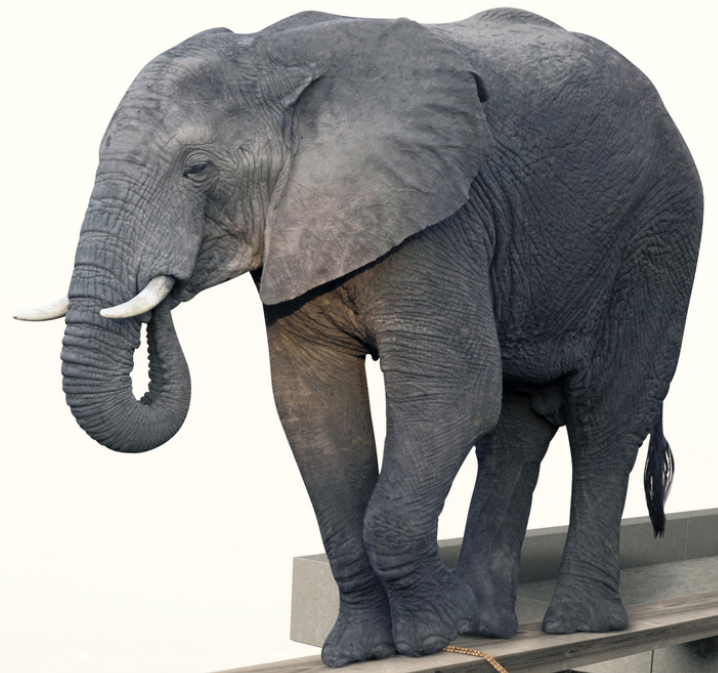


Dein Weg zur MPU

Einblick in die MPU bei Verkehrsauffälligkeiten

**Kostprobe
zum Kennenlernen**



Arbeitsheft

**Diplom Psychologin Susanne Laumeyer
Verkehrstherapeutin**

Impressum

Herausgeberin

Diplom Psychologin Susanne Laumeyer
Praxis für Verkehrstherapie
Soester Str. 42
48155 Münster

Telefon: 0251-2377955
Handy: 0160 7055898
www.mpu-sl.de
info@mpu-sl.de

Markenschutz



SiLibero ist eine eingetragene Marke.

Urheberrecht

©2025 Susanne Laumeyer

Haftungsausschluss

Dieses Arbeitsbuch ist sorgfältig erstellt. Alle Angaben in diesem Buch erfolgen ohne jegliche Gewährleistung oder Garantie. Das Buch ersetzt keine Vorbereitung auf die MPU.

Die Autorin übernimmt keine Haftung für die Vollständigkeit der Inhalte.

Willkommen!



Kostprobe zum Kennenlernen

Um einen Einblick in das Thema MPU und meine Arbeitsweise zu bekommen, schenke ich dir dieses Arbeitsheft.

Ins Tun kommen ist einer der Bausteine, um die MPU zu bestehen. Damit es auch effektiv ist, gibt es von mir klare Anleitungen.

In den Arbeitsheften duze ich jeden respektvoll.

Nutze dieses kostenfreie Arbeitsheft gerne für dich, und wenn es dir gefällt, empfehle es weiter.

Eine gewerbliche Nutzung erfordert eine Lizenz.

Viel Erfolg wünscht dir
Susanne Laumeyer

Diplom Psychologin Verkehrstherapeutin Systemische Therapeutin
Potentialentfaltungsscoach nach Dr. Gerald Hüther

Themen in der MPU

Wenn du eine MPU aufgrund von Verkehrsauffälligkeiten vor dir hast, geht es um diese Themen:

Delikte

- Geschwindigkeitsübertretungen
- Überholen im Überholverbot
- Ladungssicherung
- Handynutzung
- Unfallflucht
- Fahren ohne Fahrerlaubnis
- Aggressionen
- und vieles mehr

Der Gutachter/ die Gutachterin fragt zu jedem einzelnen Delikt:

- Wann war das?
- Wie ist es passiert?
- Was war Ihr Fehlverhalten und wieso kam es in der Situation dazu?

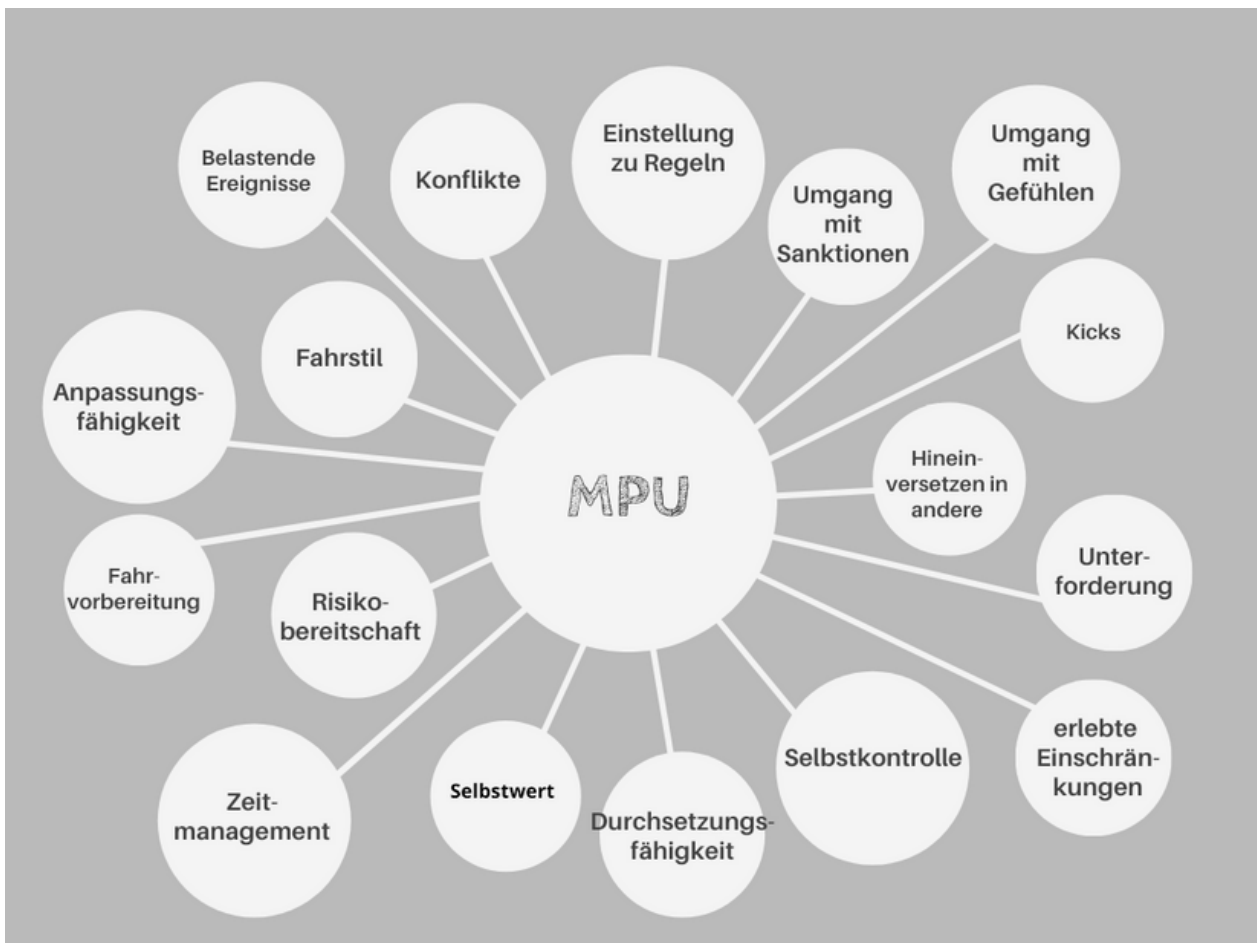
Wichtig bei der Schilderung der Delikte

- Rede dich nicht heraus, sondern übernimm die Verantwortung.
- Kümmere dich darum, dass du die Fakten weißt. Es ist unter anderem wichtig, wenn es Zeugenaussagen oder Gerichtsverhandlungen gab.
- **Tipp:** Schau in die Akte vom Straßenverkehrsamt, dort ist alles aufgelistet. Diese Akte hat der Gutachter/ die Gutachterin vorliegen.

Themen in der MPU

Persönliche Aspekte

In der MPU kommen Fragen zu diesen Aspekten:



Auf der nächsten Seite schaust du dir einen Aspekt näher an, um für dich etwas herauszuarbeiten.

Fragestellung in der MPU

Frage des Gutachters:

Wie bewerten Sie Ihren Fahrstil in der Vergangenheit?

Falls du jetzt denkst, dass du ein guter Fahrer bist, wäre das keine gute Antwort. Diese Antwort ist nicht selbstkritisch.

Der Weg zu einer guten Antwort

①

Der Zeitraum: Schau dir mal deine Delikte an. Wann hast du die ersten Punkte bekommen und über welchen Zeitraum war das?

Wenn du beispielsweise innerhalb von 3 Jahren die Punkte bekommen hast, könntest du dem Gutachter sagen, dass du in der Zeit zumindest kein guter Fahrer gewesen bist.

Du kannst davon ausgehen, dass du in diesem Zeitraum häufiger nicht angemessen gefahren bist, sonst hättest du die Zeit wahrscheinlich ohne Punkte geschafft.



Notiere hier deine Erkenntnisse

Fragestellung in der MPU

Der Weg zu einer guten Antwort

- ② **Beruflich oder privat:** Hast du die Punkte/ die Fahrten beruflich oder privat bekommen? Es ist häufig so, dass die Auffälligkeiten beruflich häufiger vorkommen.



Notiere hier deine Erkenntnisse

- ③ **Belastungen/ Herausforderungen:** Gab es in der Zeit, in der die Delikte gewesen sind, bestimmte berufliche oder private Herausforderungen? Oft gibt es Auswirkungen auf das Fahrverhalten.



Notiere hier deine Erkenntnisse

Fragestellung in der MPU

Frage des Gutachters:

Wie bewerten Sie Ihren Fahrstil in der Vergangenheit?

Deine reflektierte Antwort:

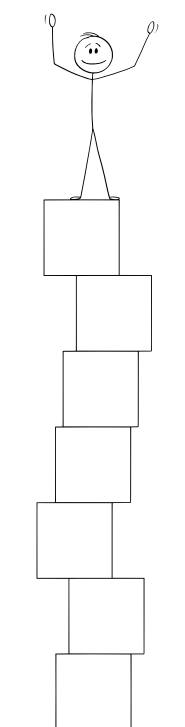
In dem Zeitraum von bis hatte ich
Punkte/ Fahren ohne Fahrerlaubnis/ Unfallflucht
und in der Zeit war ich kein guter Autofahrer.

Ich war mit diesen Herausforderungen beschäftigt:

und es hat mein Fahrverhalten beeinflusst.

Mit dieser reflektierten Antwort zeigst du dem Gutachter, dass du dich mit deinen Delikten auseinandergesetzt hast. Du hast verstanden, dass die Delikte mit dir persönlich etwas zu tun haben und nicht nur Fehler gewesen sind.

Herzlichen Glückwunsch zu diesen ersten Erkenntnissen!



Ich wünsche dir weiterhin viel Erfolg!
Susanne

